Haldus- ja korrakaitseorgan: Terviseamet, registrikood 70008799, aadress: Paldiski mnt 81, 10617 Tallinn

Tel 794 3500, e-post [kesk@terviseamet.ee](mailto:kesk@terviseamet.ee)

**MENETLUSTOIMINGU PROTOKOLLI NR** .................................................. **LISA: TERVISHOIU- JA HOOLEKANDEASUTUSE TOITLUSTAMISE NÕUDED**

**TERVISHOIU- JA HOOLEKANDEASUTUSE TOITLUSTAMISE LÄBIVAATUSE KÄIGUS TUVASTATUD ASJAOLUD:**

|  |
| --- |
| Valduses kohapeal nõutud dokumentide esitamist:  jah  ei  Dokumendid: ........................................................................................................................................  ................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................  (kohapeal nõutud ja tutvutud dokumentide nimetus ja /või kirjeldus) |

|  |
| --- |
| 1. **ÜLDINFO:**   Toitlustaja: .............................................................................................................................................  ................................................................................................................................................................  (isiku nimi)  Isikukood/registrikood: ..........................................................................................................................  Elukoht/asukoht: ....................................................................................................................................  Telefon: ....................................................... e-post: .......................................................................  Esindaja: .................................................................................................................................................  (toitlustaja esindaja ees- ja perekonnanimi, esindusõiguse alus, telefon, e-post) |

|  |
| --- |
| 1. **NÕUDED TÕITLUSTAMISE KORRALDAMISELE:**   **Jah** **Ei**  Vanemate kui 1-aastaste laste toitlustamisel järgitakse rahvatervise seaduse § 8 lg 2 p 4 alusel koolieelses lasteasutuses ja koolis toitlustamisele kehtestatud tervisekaitsenõudeid.  **Märkused:**  ................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................  Imikute toitlustamisel järgitakse sotsiaalministri 14.11.2002. a määruse nr 131 „Tervisekaitsenõuded toitlustamisele tervishoiu- ja hoolekandeasutuses“ nõudeid.  **Märkused:**  ................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................  **Jah** **Ei**  Toitlustamisel arvestatakse klientide terviseseisundit ja vanust ning arsti poolt määratud dieettoitlustamise nõudeid.  Süüa pakutakse kindlaks määratud ajal.  Lastele pakutakse süüa vähemalt neli korda (välja arvatud imikud) päevas, kui arsti poolt ei ole määratud teisiti.  Täiskasvanutele pakutakse toitu vähemalt kolm korda päevas, kui arsti poolt ei ole määratud teisiti.  Vähemalt kolmel söögikorral pakutakse kuuma toitu.  Imikuid toidetakse vähemalt 5 korda päevas, kui vastutava tervishoiutöötaja poolt ei ole määratud teisiti.  Toitlustusettevõtjal on hooldekodus koostatud vähemalt nädalaks iga päeva menüü, mis on kooskõlastatud hoolekodus toitlustamist korraldava töötajaga.  Haigla määrab ja kooskõlastab toitlustusettevõtjaga tavatoidu ja dieettoidu tellimise ning menüü koostamise korra.  Menüüs on toiduvalik vaheldusrikas ja tervislik.  Toitlustusettevõtjal on olemas patsiendile pakutava toidu, samuti dieettoidu kohta toitumisalane teave valmistoitude koostisainete, toiduenergia ja makrotoitainete kohta.  Toitlustamise kord ning päevamenüü on klientidele nähtavas või teadaolevas kohas.  **Märkused:**  ................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................ |

|  |
| --- |
| 1. **TAVATOIT:**   **Jah** **Ei**  Kahe nädala toidu keskmine ööpäevane toiduenergia ja toitainete sisaldus vastab nõuetele.  Kahe nädala toidu keskmine ööpäevane toiduenergia vastab nõuetele.  Kahe nädala toidu keskmine valkude sisaldus vastab nõuetele.  Kahe nädala toidu keskmine rasvade sisaldus vastab nõuetele.  Kahe nädala toidu keskmine süsivesikute sisaldus vastab nõuetele.  **Märkused:**  ................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................ |

|  |
| --- |
| 1. **DIEETTOIT:**   **Jah** **Ei**  Dieettoitude kohta on koostatud dieetide kaupa toitude nimistu koos andmetega näidustuste ja toitumisalase teabe kohta.  **Märkused:**  ................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................ |

|  |
| --- |
| 1. **RASEDA JA LAST RINNAGA TOITVA EMA TOIT:**   **Jah** **Ei**  Rase saab alates neljandast raseduskuust toiduga eakohasele toiduenergiavajadusele täiendavalt lisaenergiat 255 kcal/ päevas.  Last rinnaga toitev ema saab toiduga eakohasele toiduenergiavajadusele täiendavat lisaenergiat.  **Märkused:**  ................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................ |

|  |
| --- |
| 1. **IMIKU TOIT:**   **Jah** **Ei**  Imiku toitmisel arvestatakse imiku ööpäevase toiduenergia- ja valguvajadusega.  HIV-positiivse või narkomaanist ema imiku toitmiseks kasutatakse ema rinnapiima asemel imiku piimasegu või jätkupiimasegu.  Imikule antakse pärast kuuekuuseks saamist lisatoitu (tõhustustoitu). Vajadusel antakse lisatoitu tervishoiuteenuse osutaja soovitusel ka enne kuuekuuseks saamist.  **Märkused:**  ................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................ |

|  |
| --- |
| 1. **TOIDU SERVEERIMINE:**   **Jah** **Ei**  Nakkushaiglas ja muus haiglas või hooldekodus, kus on nakkuse edasikandmise oht, on välditud nakkusoht toidu serveerimisel.  **Märkused:**  ................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................ |

|  |
| --- |
| **Täiendavad märkused:**  ................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................ |

|  |
| --- |
| **Ametnik:** ...............................................................................................................................................  ................................................................................................................................................................  (nimi, allkiri) |