Haldus- ja korrakaitseorgan: Terviseamet, registrikood 70008799, aadress: Paldiski mnt 81, 10617 Tallinn

Tel 794 3500, e-post [kesk@terviseamet.ee](mailto:kesk@terviseamet.ee)

**MENETLUSTOIMINGU PROTOKOLLI NR** .................................................. **LISA: KOOLIEELSE LASTEASUTUSE TOITLUSTAMISE NÕUDED**

**KOOLIEELSE LASTEASUTUSE TOITLUSTAMISE LÄBIVAATUSE KÄIGUS TUVASTATUD ASJAOLUD:**

|  |
| --- |
| Valduses kohapeal nõutud dokumentide esitamist:  jah  ei  Dokumendid: ........................................................................................................................................  ................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................  (kohapeal nõutud ja tutvutud dokumentide nimetus ja /või kirjeldus) |

|  |
| --- |
| 1. **ÜLDINFO:**   **Toitlustaja:** ............................................................................................................................................  ................................................................................................................................................................  (isiku nimi)  **Isikukood/registrikood:** .......................................................................................................................  **Elukoht/asukoht:** ..................................................................................................................................  **Telefon:** ....................................................... **e-post:** .......................................................................  **Esindaja:** ...............................................................................................................................................  (valdaja esindaja ees- ja perekonnanimi, esindusõiguse alus, telefon, e-post)  Laste arv liitrühmas: ..............................  Laste arv sõimerühmas (kuni 3a): ..............................  Laste arv aiarühmas (3-6 a): ..............................  Laste arv aiarühmas (6-7 aastased ja lapsed, kelle koolikohustuse täitmise alustamine on edasi lükatud): ..............................  **Jah** **Ei**  Lasteasutuses on usulisel põhjusel või lapsevanema veendumuse tõttu teisiti toituvaid lapsi. |

|  |
| --- |
| 1. **NÕUDED TOITLUSTAMISE KORRALDAMISELE:**   **Jah** **Ei**  Lapsi toitlustatakse kindlaks määratud kellaaegadel ja menüü alusel.  Lapsi toitlustatakse kolm korda päevas.  Ööpäevaringsel ülalpidamisel olev laps saab süüa vähemalt neli korda.  Söögiaeg kestab vähemalt 30 minutit.  Söögikordade vahe ei ületa 4 tundi.  Lapsel on veeseaduse alusel kehtestatud nõuetele vastav joogivesi tasuta kättesaadav ja nähtavas kohas.  **Märkused:**  ................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................ |

|  |
| --- |
| 1. **NÕUDED TOIDUENERGIA- JA PÕHITOITAINETE SISALDUSELE:**   (hinnatakse viimaseks 10 päevaks koostatud iga päeva menüü alusel)  **Jah** **Ei**  Lasteasutuse toitlustaja on koostanud vähemalt kümneks päevaks iga päeva menüü.  10 päeva toidu keskmine toiduenergia sisaldus vastab nõuetele: .............................. kcal  **Kontrollitakse:**  Kõigi rühmade keskmine toiduenergia- ja põhitoitainete sisaldus  Aiarühmade keskmine toiduenergia- ja põhitoitainete sisaldus  Muu (täpsustada): .............................................................................................................................  **Märkused:**  ................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................  Pakutav toit katab iga päev 85-90 % vastava vanuserühma ööpäevasest toiduenergiavajadusest.  **Märkused:**  ................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................  10 päeva toidu keskmine valkude sisaldus vastab nõuetele (.............................. g, %E).  10 päeva toidu keskmine rasvade sisaldus vastab nõuetele (.............................. g, %E).  10 päeva toidu keskmine süsivesikute sisaldus vastab nõuetele (......................... g, %E).  **Märkused:**  ................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................  Päevase toiduenergia kogused toidukordadel (hommikusöök/ lõunasöök/ õhtusöök) vastavad nõuetele (kontrollitakse 2 nädala menüü üksikutel päevadel).  **Märkused:**  ................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................  Ööpäevaringsel ülalpidamisel olevatele lastele söögikordadel pakutav toit rahuldab ööpäevase toiduenergia- ja toitainetevajaduse.  **Märkused:**  ................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................ |

|  |
| --- |
| 1. **NÕUDED MENÜÜ KOOSTAMISELE:**   **Jah** **Ei**  Söögikordadel pakutakse iga päev erinevat põhitoitu.  Põhitoiduna pakutakse konserve ning konservil põhinevaid toite.  Lapsele antakse joogiks pastöriseeritud piima.  Mune pakutakse toiduks ainult kuumtöödelduna.  Leib on saadaval iga päev.  Teraviljatoite pakutakse vähemalt kaks korda nädalas.  Makarontooteid pakutakse põhitoidu lisandina rohkem kui kaks korda nädalas.  Köögivilju (v.a kartul) pakutakse iga päev, sh kuumtöötlemata kujul vähemalt kaks korda nädalas.  Värskeid puuvilju pakutakse vähemalt kolm korda nädalas.  Värskest kalast valmistatud toitu või kalatooteid pakutakse vähemalt üks kord nädalas.  Liha või linnulihaga toitu pakutakse vähemalt kaks korda nädalas.  Maksast valmistatud toitu pakutakse rohkem kui kaks korda kuus.  Toiduvalmistamisel eelistatakse rasvainetest taimeõlisid.  Majoneesil põhinevaid kastmeid kasutatakse sagedamini, kui kolm korda kuus.  Magustoiduks pakutakse närimiskummi, puuvilja- ja müslitahvleid, komme.  Hüdrogeenitud taimerasvu sisaldavaid tooteid välditakse.  Joogiks pakutakse veepõhiseid maitsestatud jooke, sh energia- ja spordijooke, mis sisaldavad toiduvärve E 102, E 110, E 122, E 123, E 124, E 129, E 151, E 154, E 155, E 180.  Pakutakse oakohvi.  Tervislikel põhjustel teisiti toituvale lapsele on korraldatud vastav toitlustamine.  **Märkused:**  ................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................ |

|  |
| --- |
| 1. **NÕUDED DOKUMENTATSIOONILE:**   **Jah** **Ei**  Valmistoidu kohta on olemas tehnoloogiline kaart.  Tehnoloogiline kaart vastab nõuetele.  Nädalamenüü on lastele ning lapsevanematele nähtavas kohas.  **Märkused:**  ................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................ |

|  |
| --- |
| 1. **NÕUDED EINESTAMISRUUMIDELE:**   **Jah** **Ei**  Einestamisruumis või selle läheduses on lastele käte pesemiseks piisav hulk valamuid, mis on varustatud sooja voolava veega, seebi (soovitatavalt vedela seebi) ning hügieenilise kätekuivatuse võimalusega.  Einestamisruumid ja ruumide sisseseade on puhtad.  Toidu serveerimiseks kasutatavad nõud on terved ja puhtad.  **Märkused:**  ................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................ |

|  |
| --- |
| **Täiendavad märkused:**  ................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................ |

|  |
| --- |
| **Ametnik:** ...............................................................................................................................................  ................................................................................................................................................................  (nimi, allkiri) |